

МБОУДО ДЮСШ №1 г. Каменки

*Панорама практик решения педагогических проблем  
(в рамках проекта «Одаренные дети»)*

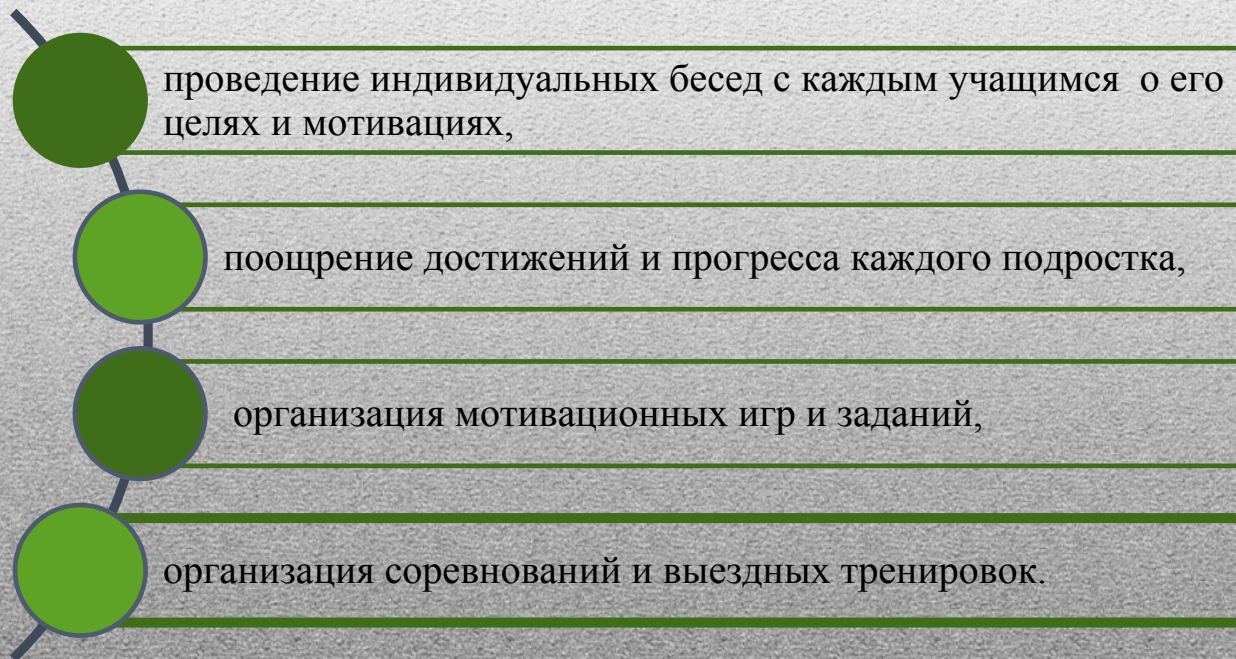
(Из опыта работы тренера-преподавателя Челбаева В.С.)



# *Педагогические проблемы:*

## 1. Недостаточная мотивация у детей

### РЕШЕНИЕ:





### *Индивидуальная работа с боксером в ринге.*

**техника:** работа над основными ударами и защитными действиями (уклоны, блоки, передвижения).

---



*Индивидуальная работа с боксером:*

**физическая подготовка:** упражнения на выносливость, силу и скорость (спарринги, работу на мешках и с лапами)



Организация соревнований и выездных тренировок

## 2. Проблема дезинтереса учащихся к занятиям

### Решение:

**цели и достижения:** установка конкретных, достижимых целей для каждого учащегося, чтобы они могли видеть свой прогресс,

**обратная связь:** регулярное обсуждение с учащимися их впечатлений от тренировок и внесение изменений на основе их отзывов,

**использование игровых элементов** на тренировках,

**проведение соревнований и игр,** позволяющих разнообразить занятия и сделать их более увлекательными,

**примеры успешных боксеров:** проведение встреч с профессиональными боксерами или показ видео с их выступлениями для вдохновения,

**социальные аспекты:** создание дружеской атмосферы, где спортсмены могут общаться и поддерживать друг друга,

**вовлечение родителей:** привлечение родителей к процессу, чтобы они поддерживали интерес детей к занятиям.

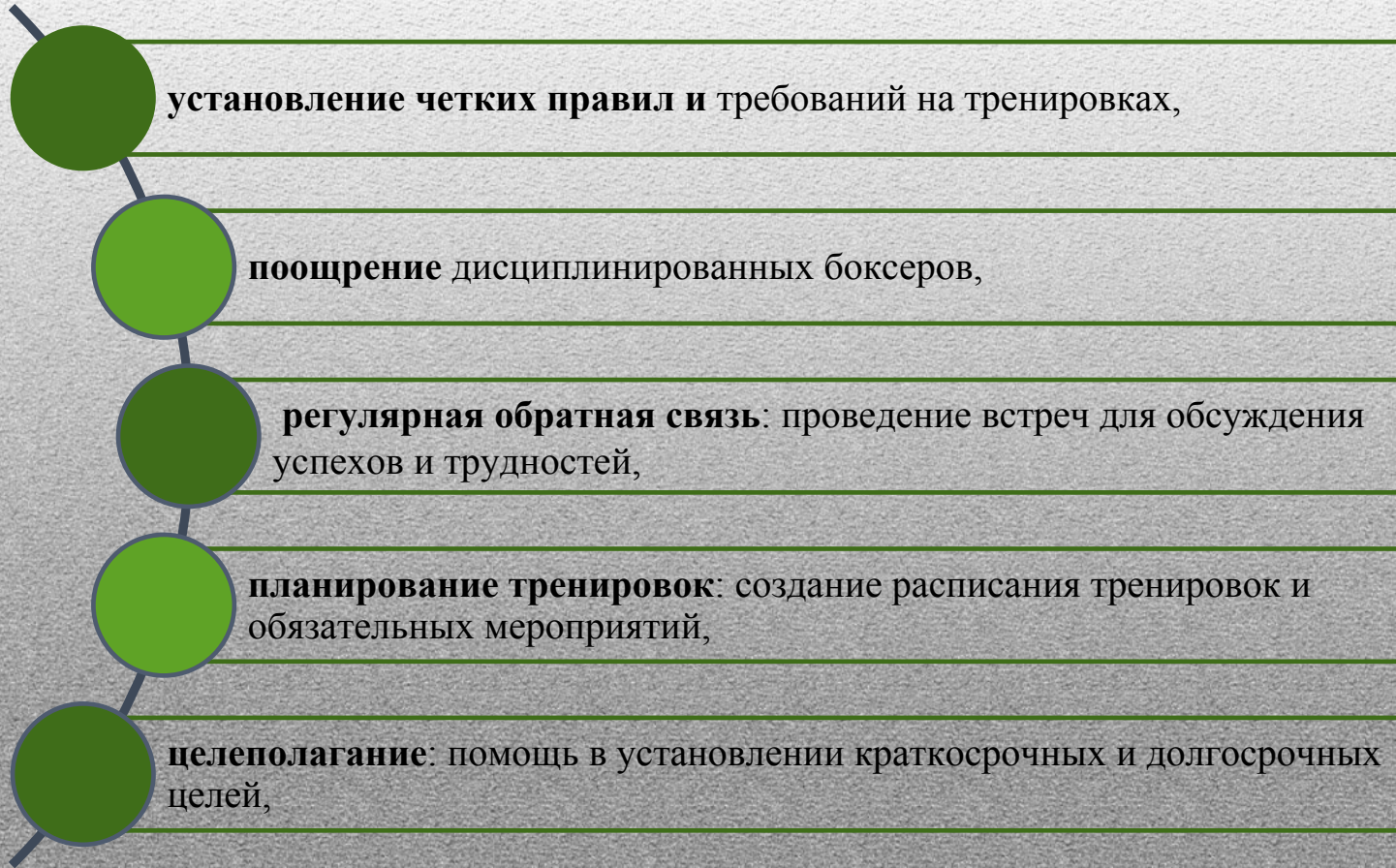


Организация соревнований и игр:  
«Зимние забавы» на стадионе «Труд»



### 3. Проблема нехватки самодисциплины у учащихся

#### Решение:





Для решения проблемы нехватки самодисциплины у боксеров:

**-целеполагание:** помощь в установлении краткосрочных и долгосрочных целей, чтобы спортсмены могли видеть прогресс и оставаться мотивированными



Для решения проблемы нехватки самодисциплины у боксеров :

-**установление четких правил:** определение и обсуждение правил поведения на тренировках и соревнованиях, чтобы создать структуру



## 4. Проблема конфликтов между спортсменами

### Решение:

проведение групповых бесед и тренингов по разрешению конфликтов,

формирование атмосферы взаимопомощи и взаимопонимания на тренировках,

обмен опытом и советами для улучшения техники и результатов,

помощь в тренировочном процессе - поддержка в упражнениях, спаррингах и т.д.

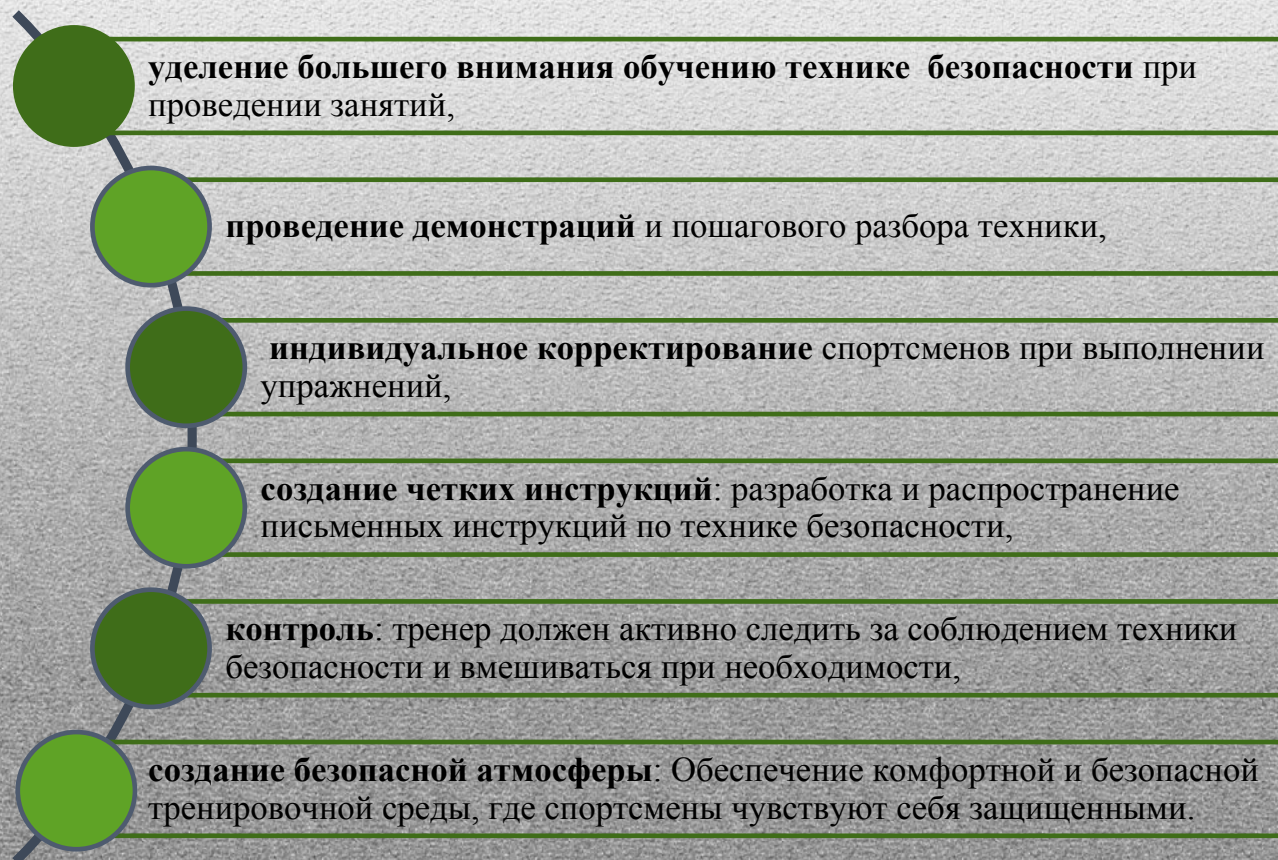


***Установить правила сотрудничества в группе:***

- ☐ обмен опытом и советами для улучшения техники и результатов;
  - ☐ помощь в тренировочном процессе - поддержка в упражнениях, спаррингах и т.д.
-

## 5. Проблема недостаточного внимания к технике безопасности на тренировках

### Решение:





Для решения проблемы недостаточного внимания у спортсменов к технике безопасности на тренировках тренер индивидуально корректирует спортсменов при выполнении упражнений

---



**Я выбираю бокс!!!**

---