

Федеральный проект «Здоровый образ жизни – путь к успеху»



Актуальность

Возрастание и изменение характера нагрузок на организм человека в условиях усложнения общественной жизни, увеличение рисков техногенного, экологического, психологического характера, провоцирующих негативные изменения в состоянии здоровья

Недостаточная организация комплексной всесторонней воспитательной работы по вопросам формирования здорового образа жизни и здоровьесбережения

Недостаточная информированность детей и подростков о негативном влиянии вредных привычек на их организм



Майский указ Президента РФ В.В. Путина «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» – добиться увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни



Научный руководитель проекта Г.Г. Онищенко, академик РАН, доктор медицинских наук, Заслуженный врач России

Цель проекта: создание единого образовательного и воспитательного пространства на уровне страны и региона для деятельности семьи и образовательной организации по вопросам формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, здоровьесбережения детей и подростков, воспитание гармоничной личности

Задачи проекта: формирование у учащихся ключевых компетенций ведения здорового образа жизни за счет понимания необходимости сохранять свое здоровье как общественную и индивидуальную ценность, формирования навыков здорового и безопасного поведения в повседневной жизни, умения бороться со стрессовыми ситуациями, грамотно взаимодействовать со сверстниками, вести активный образ жизни

Структура проекта

Исследовательский модуль

Режим дня

Питьевой режим

Двигательная активность

Игровая зависимость

Педагогический модуль

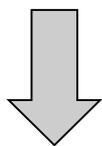
Интерактивный урок «Мой режим дня» (1-4 классы)

Интерактивный урок «Здорово быть здоровым» (5-8 классы)

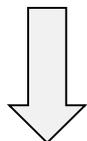
Интерактивный урок «Ценности и традиции моей семьи» (5-6 классы)

Участники проекта

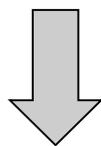
Общеобразовательные организации



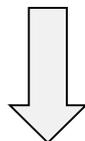
Куратор



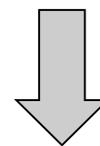
16 педагогов



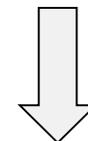
Лидеры



16 обучающихся



**Участники
акций**



163
обучающихся

Реализация проекта



Реализация проекта



Во всех школах на уроках физической культуры, биологии, ОБЖ изучаются теоретические вопросы по сохранению и укреплению здоровья, ведётся курс «Основы здорового образа жизни», проводятся физкультминутки на уроках, организуются спортивные часы для детей, находящихся в группе продленного дня, а так же проводятся подвижные игры на переменах.

В режим школ внесена утренняя зарядка. Руководители спортивных секторов классов самостоятельно разрабатывают комплексы упражнений.





В школах района регулярно проводятся классные часы и беседы на темы:

- «Твой режим дня»;
- «Здоровый образ жизни»;
- «Сам себе я помогу – я здоровье сберегу»;
- «Альтернатива есть всегда!»;
- «Правильное питание – основа здоровья»
- «Общественная и личная гигиена»;
- «Грипп – откуда ждать опасность?».



Постоянно проводятся дискуссии и круглые столы на тему сохранения и укрепления здоровья, организуются встречи с медицинскими работниками. На базе школьных библиотек систематически организуются выставки рисунков и книг о ЗОЖ.





Федеральный проект ПАРТА ГЕРОЯ

Руководитель проекта: Мутовкина Ирина Александровна,
старший методист МКУ МЦПРО Бессоновского района

Цель проекта: создание условий для формирования у детей и подростков уважительного отношения к истории Отечества, героическому прошлому и настоящему нашей страны, героям боевых действий и доблестного труда на примере героических образов ветеранов Великой Отечественной войны, участников боевых действий, ветеранов труда.

Задачи проекта:

- воспитание у обучающихся уважительного отношения к истории Отечества, героическому прошлому своего народа;
- формирование гражданской позиции и ответственности за свои поступки;
- содействие нравственному и интеллектуальному развитию детей.



Участники проекта



МБОУ СОШ №2 с.Грабово
им.Героя России С.В.
Кустова



МБОУ СОШ №1 с.Грабово



МБОУ СОШ с.Кижеватово



Филиал МБОУ СОШ №2
с.Грабово им.Героя России С.В.
Кустова в с.Чертково



МБОУ СОШ с.Степановка



Филиал МБОУ СОШ
с.Чемодановка в с.Ухтинка

Аннотация проекта

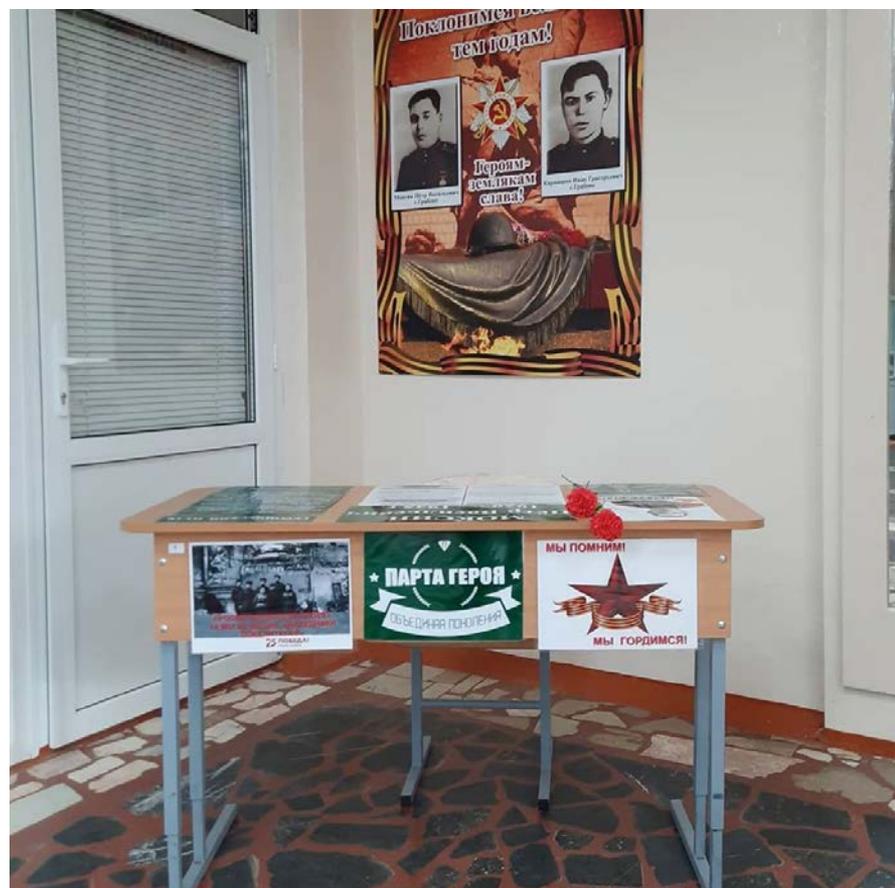
Парта героя – ученическая парта с размещенной на ней информацией о заслуженном человеке, герое, имеющем непосредственное отношение к школе и вошедшем в историю отечества и/или являющимся героем нашего времени, его фотографией, биографией, героическим путем.

Право сидеть за такой партой получают ученики, имеющие успехи в учебе, принимающие активное участие в жизни школы.





МБОУ СОШ №1 с.Грабово

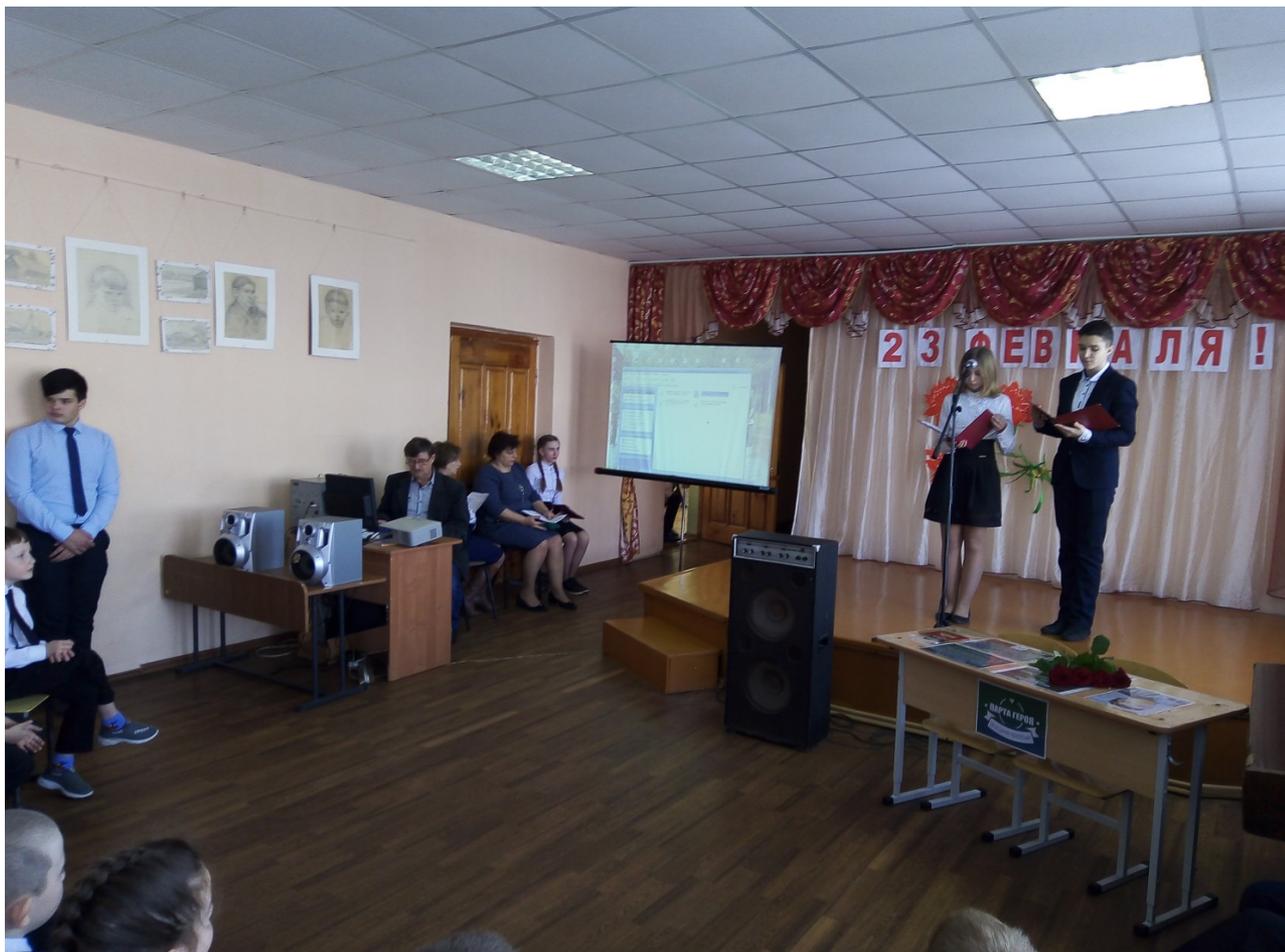




МБОУ СОШ №2 с.Грабово им.Героя России С.В. Кустова



Филиал МБОУ СОШ с.Чемодановка в с.Ухтинка



МБОУ СОШ с.Степановка