



С К Ю



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.НИКУЛЬЕВКА
БАШМАКОВСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**



Руководитель: Жигалин Н.К.

Спортивный клуб образован
28.09.2016г. в целях реализации
стратегии развития физической
культуры и спорта (приказ 30 августа
2016 года №56/1-п)

ЮНОСТЬ

**Номинация «Лучший школьный спортивный клуб,
реализующий мероприятия в рамках всероссийских
спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»
и ВФСК «Готов к труду и обороне».**

2025г



Н а ш д е в и з : « Н е с р а з у
п р и х о д я т П о б е д ы , н о с н о в а
в п е р ё д и в п е р ё д ; н а с ю н о с т ь
н а с т о й ч и в о т в ё р д о к
**Всего учащихся школы 94,
членов клуба - 94 учащихся, охват учащихся
деятельностью клуба составляет 100%**

Профилируются:

волейбол - 18 учащихся

баскетбол - 22 учащихся

лыжные гонки - 20 учащихся

настольный теннис - 12 учащихся

легкая атлетика - 15 учащихся

футбол - 18 учащихся

русская лапта - 16 учащихся





Н а ш д е в и з : « Н е с р а з у
п р и х о д я т П о б е д ы , н о с н о в а
в п е р ё д и в п е р ё д : н а с ю н о с т ь
н а с т о й ч и в о т в ё р д о к

Нормативные документы клуба:

- **Положение**
с п о р т и в н ы м р е к о р д а м з о в ё т »
о школьном спортивном клубе «Юность»

- **Устав школьного спортивного клуба «Юность»**

- **План работы ШСК «Юность»**

- **Положение**
о совете школьного спортивного клуба





Н а ш д е в и з : « Н е с р а з у
п р и х о д я т П о б е д ы , н о с н о в а
в п е р ё д и в п е р ё д ; н а с ю н о с т ь

Цели спортивного клуба «Юность»

с п о р т и в н ы м р е к о р д а м з о в ё т »

- развитие спортивного движения,
физической культуры и спорта, туризма;
- популяризация и пропаганда спортивного
движения и его роли в утверждении
статуса спортсмена.





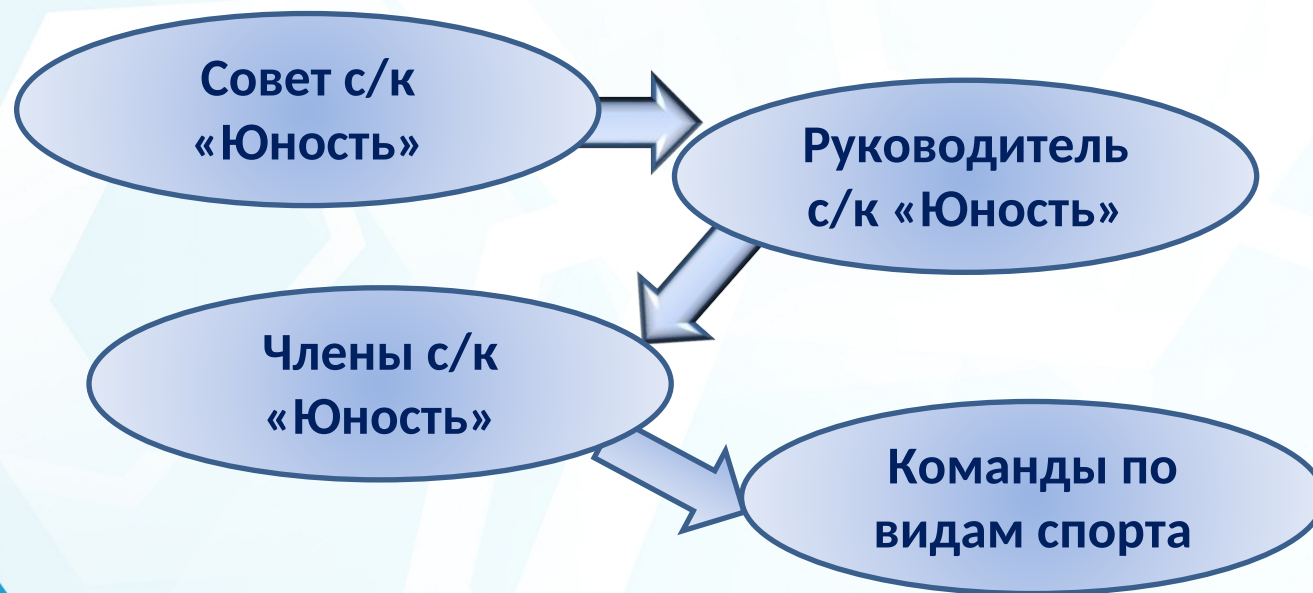
Н а ш д е в и з : « Н е с р а з у
п р и х о д я т П о б е д ы , н о с н о в а
в п е р ё д и в п е р ё д ; н а с ю н о с т ь
Задачи спортивного клуба «Юность»:
н а с т о й ч и в о т в ё р д о к

- способствовать сотрудничеству между
с п о р т и в н ы м р е к о р д а м з о в ё т »
заинтересованными государственными и
общественными организациями в реализации
социальной политики, направленной на реализацию
программ в области спортивного воспитания и
спорта;
- содействие в реализации государственной
молодежной политики;
- реализация повышения мастерства спортсменов
путем проведения соревнований между спортсменами





Н а ш д е в и з : « Н е с р а з у
п р и х о д я т П о б е д ы , н о с н о в а
в п е р ё д и в п е р ё д ; н а с ю н о с т ь
н а с т о й ч и в о т в ё р д о к
СТРУКТУРА УПРАВЛЕНИЯ КЛУБА
с п о р т и в н ы м р е к о р д а м з о в ё т »





Наш девиз: «Не сразу
приходят Победы, но снова
вперёд и вперёд с юностью
настойчиво»



Спортивные
секции

Проведение
внутришкольных
спортивных
мероприятий

Пропаганда
физической
культуры и
спорта

**ФОРМЫ
РАБОТЫ**

Уход за
спортивным
оборудованием

Участие в
муниципальных
соревнованиях

Проведение
физкультурных
праздников

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!



Великий русский критик Д. И Писарев указывал, что все усилия благоразумного человека должны направляться не к тому, чтобы чинить и конопатить свой организм, а к тому, чтобы устроить себе такой образ жизни, при котором он как можно реже нуждался в починке.

Поэтому зарядка – важный элемент жизнедеятельности человека. Главная цель гимнастики до уроков – подготовить организм к учебной деятельности. Исследованиями установлено, что там, где проводится гимнастика до занятий, умственная работоспособность учащихся на 1-х 3-х уроках постоянно высокая. Те, кто дружит с утренней зарядкой, гимнастикой, лыжами, туризмом, бегом, велосипедом, в 2-3 раза реже болеют. Гимнастика хороша во всех случаях, так что вперед – за здоровьем!

Утренняя зарядка в нашей школе проводится ежедневно инструкторами-учащимися: на первом этаже для учащихся начальных классов, на втором - для средних и старших классов.

В весенне-осенний период зарядка проходит на площади перед школой





Интегрированные уроки (урок литературы и физкультуры; урок истории и физкультуры)



Урок физической культуры в школе является основной формой работы. Главные задачи на уроке:

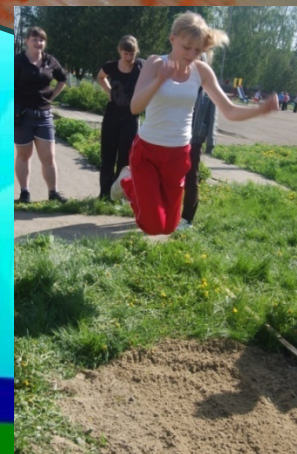
- **Воспитание потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, умение применять их на отдыхе и дома.**
- **Приобретение необходимых знаний по гигиене, физической культуре, спорту через интеграцию с другими предметами.**
- **Обучение жизненно-важным умениям и навыкам.**
- **Развитие физических качеств.**
- **Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, психофизиологических процессов и свойств личности.**

Внеурочная деятельность

При всей значимости урока как основы процесса физического воспитания главенствующая роль принадлежит внеклассной физкультурно -оздоровительной и спортивно-массовой работе. В рамках реализации Президентских спортивных игр и Президентских состязаний в школе ведутся секции и кружки по баскетболу, волейболу, лёгкой атлетике, лыжам, шашкам.



*Если ты в спортзал заглянешь,
Когда секция у нас,
То завидовать нам станешь
И придёшь ещё не раз.*



Сдаём нормы ГТО

Внедрение ГТО в школах имеет первостепенное значение, поскольку ранняя пропаганда здорового и спортивного образа жизни создает положительную мотивацию у школьников.

В 2024-2025 г. получили бронзовый значок -21, серебряный – 17, золотой -21



Сегодня школьная линейка была полностью посвящена вручению удостоверений о награждении знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ». Всем участникам были вручены значки и удостоверения в торжественной обстановке.



Взрослые и дети, молодежь и пожилые люди приняли активное участие в сдаче норм ГТО

Областной фестиваль ГТО

Семья Коньковых – победительница муниципального этапа

Всероссийская олимпиада школьников

Подготовка к муниципальному этапу олимпиады
(практическая и теоретическая части)



Ура! Олимпиада!
Опять везём награды!
Мы снова победители,
Хотите, не хотите ли!



*Победитель муниципального
этапа Смирнов Владимир
выполняет переворот в сторону*

Мы – победители, призёры
муниципального и участники
областного этапа Всероссийской
олимпиады :
Гребенникова А., Присталова А.,
Силкина А., Смирнов В., Седова Б.,
Желудкова К.



Ежегодный кросс «Золотая осень» на приз председателя СПК «Петровский», в котором принимают участие все школьники, проходит очень весело и зажигательно!!!



Награждение победителей и призёров кросса



**Соревнуясь, кто сильнее -
Человек Мир познаёт,
Выше всех, быстрее, смелее -
К совершенству путь ведёт.**

**Соревнования в летнем
лагере проводят
инструкторы – члены
клуба**

Все на каток!

После снегопада и метели мы вышли на расчистку катка.
Снегу нападало много, но и желающих подготовить каток пришло достаточно. За два часа каток бал расчищен от снега.

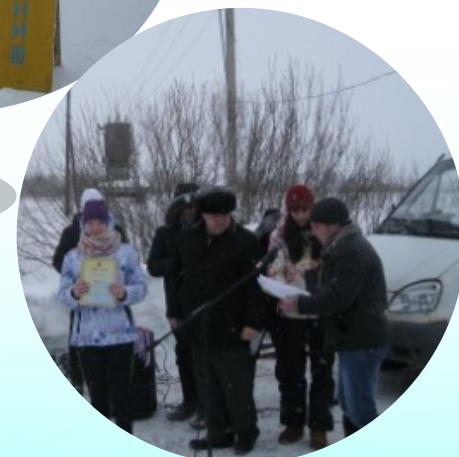
Приглашаем всех желающих на лед.



Рябова А. готовится к соревнованиям «Лыжня России»



Заслуженная
награда -
победитель



Давно наточены коньки,
Блестят залитые катки.
Флажки видны на склонах снова-
К соревнованиям все готово.



Первенство ДЮСШ по лыжным гонкам:
Команда юношей- победители, команда
девушек - призёры



*Реализация регионального проекта «Учусь плавать»
Каждый год школе в результате занятий овладевают
техникой плавания 20 человек*



**Баскетбольная
форма была
завоёвана в
соревнованиях
«КЭС БАСКЕТ»**



Семья, школа, общественные организации играют важную роль в формировании здорового образа жизни.

Спорт помогает нам везде: в творчестве, учёбе и труде.

Быть сильным, здоровым, умелым и смелым

Считаем главным общим делом



Совместное спортивное мероприятие «Залог здоровья»



Открытие летней сельской спартакиады при участии школы, администрации СПК «Петровский», сельского совета и СДК



Жигалин Н. К.
занял 1 место на областном конкурсе
методических разработок

«Физкультурный прорыв»

Методическая разработка внеклассного мероприятия
«Мы умеем сказать вредным привычкам – нет!»,
проведенная в 5 классе

БАЗА КЛУБА

КОМПЛЕКСНАЯ СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА



СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЗАЛ



КОМНАТА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ (сенсорная комната)



ИНВЕНТАРЬ



ТРЕНАЖЁРНЫЙ ЗАЛ

