

**РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ  
«ЗДОРОВЫЙ ДОШКОЛЬНИК» В  
МДОУ ДЕТСКОМ САДУ «ТЕРЕМОК»  
Р.П. ПАЧЕЛМА**



*«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»*

*В.А. Сухомлинский*



# ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ В ДЕТСКОМ САДУ

- В детском саду организовано трехразовое питание.
- Разработано перспективное посезонное 10-дневное меню.
- В течение года проводится С-витаминизация третьего блюда.
- Овощи и фрукты дети получают регулярно.
- В рационе питания детей : мясо птицы и говядина, молоко и кисломолочные продукты, сливочное масло и сыр - по норме.



# ЗАКАЛИВАНИЕ

- Регулярное проветривание.
- Прогулка на свежем воздухе.
- Хождение по солевым дорожкам.
- Фитотерапия.
- Растирание махровой варежкой.
- Гимнастика после сна.
- Физические занятия на свежем воздухе.
- Точечный массаж.
- Полоскание горла настоями трав.
- Дыхательная гимнастика.





# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ

- Занятия по физической культуре.
- Утренняя гимнастика.
- Спортивные праздники.
- Работа спортивных секций в детском саду.

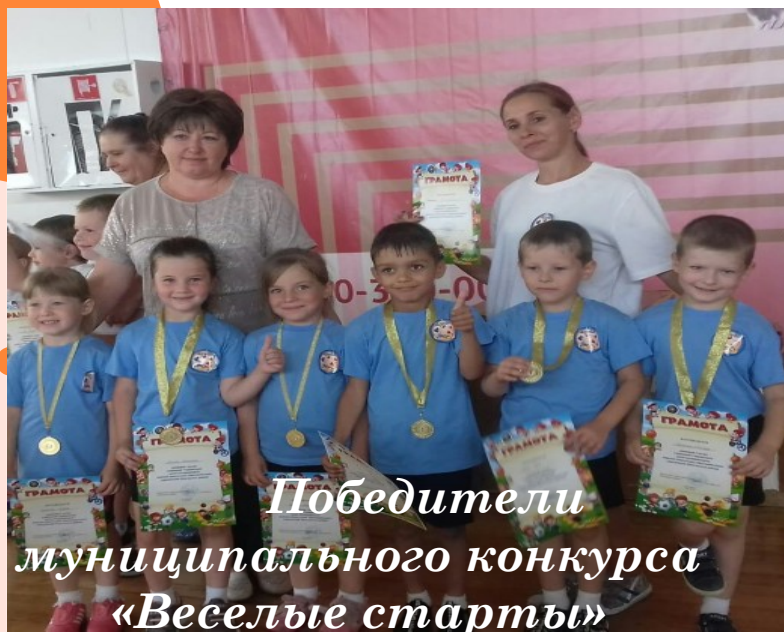




# НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ



*Сдача ГТО*



*Победители  
муниципального конкурса  
«Веселые старты»*



*Семья Янкиных на конкурсе  
«Мама, папа, я – спортивная  
семья»*

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- «Здоровый ребенок дошкольного возраста – это жизнерадостный, активный, любознательный, устойчивый к неблагоприятным внешне-средовым факторам, выносливый и сильный, с высоким уровнем физического и умственного развития».

*Ю.Ф. Замановский*

*Взяв это за идеал, к которому необходимо стремиться, педагогический коллектив нашего детского сада поставил задачу позаботиться о здоровье детей, обеспечить физическое, психическое и социальное благополучие.*

