

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский  
Сад комбинированного вида «Радуга» г.Сурска

**Реализация  
регионального проекта  
«Здоровый  
дошкольник»  
в МБДОУ ДС «Радуга»  
г.Сурска.**



# Здоровый ДОШКОЛЬНИК

```
graph TD; A[Здоровый ДОШКОЛЬНИК] --- B[1 модуль «Футбол в детском саду»]; A --- C[2 модуль «Танцующий детский сад»]; A --- D[3 модуль «Мое здоровье»];
```

1 модуль  
«Футбол в детском  
саду»

2 модуль  
«Танцующий  
детский  
сад»

3 модуль  
«Мое здоровье»

## **Цель проекта:**

```
graph TD; A[Цель проекта:] --- B[Укрепление здоровья детей и повышение двигательной активности посредством игры в футбол.]; A --- C[Развитие навыков коллективного поведения, развитие физических качеств.]; A --- D[Развитие совместного интереса к игре.]
```

**Укрепление здоровья детей  
и повышение двигательной  
активности посредством  
игры в футбол.**

**Развитие навыков  
коллективного поведения,  
развитие физических  
качеств.**

**Развитие совместного  
интереса к игре.**

# Задачи проекта:

- ◆ **Повышать интерес к игре в футбол.**
- ◆ **Формировать умение организовывать самостоятельную двигательную деятельность посредством игры в футбол.**
- ◆ **Развивать основные физические качества.**
- ◆ **Совершенствовать навыки основных видов движений, двигательную реакцию детей, точность воспроизведения движений во времени и пространстве.**
- ◆ **Укреплять здоровье и воспитывать желание вести здоровый образ жизни.**
- ◆ **Воспитывать у ребенка волевые качества, такие как выдержка, упорство в достижении установленных целей и получения итогов, организованность, смелость, самостоятельность в принятии решений, умение преодолевать трудные ситуации, развивать чувство ответственности перед коллективом.**

# Физкультурный зал

В детском саду есть физкультурный зал, который оборудован всем необходимым современным оборудованием ( мебель, спортивные тренажеры, мягкие модули, батуты, сухие бассейны). Здесь проводятся физкультурные занятия, спортивные досуги и развлечения.



# 1 модуль «Футбол в детском саду»

В рамках проекта «Здоровый дошкольник» 1 модуля «Футбол в детском саду» на территории МБДОУ ДС «Радуга» г. Сурска была создана футбольная команда, разбито футбольное поле, приобретена форма.

В основу методики обучения игре в футбол, равно как и другим спортивным играм, положена игровая форма проведения занятий. В содержании занятий эффективно сочетаются игровые упражнения и эстафеты, подвижные игры и спортивные упражнения.



**Инструктор по физической культуре  
Храмова Светлана Михайловна реализует 1 модуль «Футбол в ДОУ».**

**Тренировка начинается с разминки и затем закрепляется техника выполнения передачи мяча друг другу в паре с места. Дети овладевают техникой ведения мяча попеременно, то правой, то левой ногой между предметами; совершенствуют технику**

**удара средней частью подъёма в ворота с расстояния 2 - 3 м.**

**Во время проведения НОД по физической культуре использует в работе**

**упражнения с элементами футбола.**



# 2 модуль

## «Танцующий детский сад»

Главная цель реализации модуля «Танцующий детский сад» - воспитание и развитие детей средством лучших традиций хореографии.

Танец оказывает больше влияния на формирование внутренней культуры человека.

Обучение танцу дошкольников проводилось с учетом их возрастных особенностей и возможностей. Соединение движения, музыки, игры формировало атмосферу положительных эмоций, которые раскрепощали детей, позволяя дошкольникам исполнять разученные танцы естественно и привлекательно.



**В рамках второго модуля «Танцующий детский сад» у нас состоялось совместное детско-взрослое мероприятие «День танца», в котором приняли участие дети и родители всех возрастных групп, а также «Танцы разных народов», для детей старшего возраста. Для реализации этого модуля силами сотрудников детского сада были сшиты различные костюмы: русские народные, восточные, эстрадные и т.д.**

**В 2016г. на базе нашего учреждения прошел районный семинар «Танцующий детский сад», где были показаны танцы разных народов: русский народный танец, татарский танец, чарльстон, менуэт, восточный танец.**



# Районный конкурс «Городищенская звездочка»

Наши воспитанники каждый год принимают участие в районном конкурсе «Городищенская звездочка», где занимают 1,2,3 места.





2019 год



2020 год

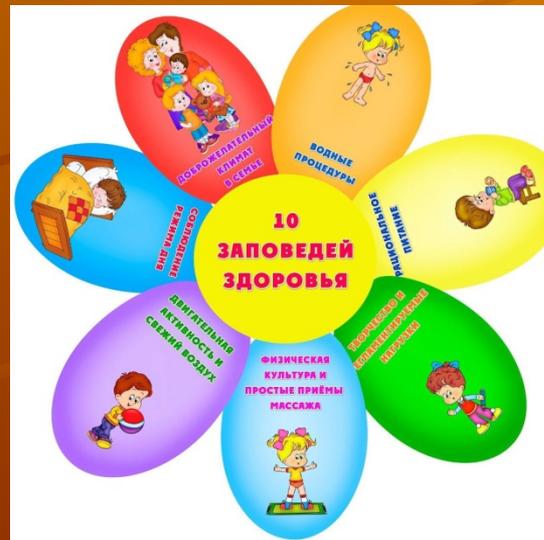


### 3 блок «Мое здоровье»

По третьему модулю - «Мое здоровье» работа у нас ведется постоянно. На базе детского сада мы старались создать благоприятные условия для полноценного физического развития и оздоровления детей.

Для развития физических качеств, формирования двигательных умений и навыков, воспитанию потребности в самостоятельных занятиях физическими упражнениями в группах оборудованы физкультурные уголки: там есть все необходимое физкультурное оборудование для самостоятельной двигательной деятельности детей, атрибуты для подвижных игр, физкультурное оборудование для гимнастики после сна, оборудования для индивидуальной профилактической работы с детьми.

Руками воспитателей и родителей сделано нестандартное оборудование по физическому развитию. В «уголках здоровья» накоплен богатый материал: дидактические игры и лэпбуки по культуре поведения, ведению здорового образа жизни, соблюдению правил безопасного поведения и правил личной гигиены.



# Утренняя гимнастика, ходьба по массажным дорожкам, гимнастика пробуждения.

Каждый день начинается с утренней гимнастики, проводится гимнастика после дневного сна, закаливающие процедуры.  
В каждой возрастной группе в течение недели проводятся

**3 физкультурных занятия.**



# Организация питания ДОШКОЛЬНИКОВ.

**В нашем ДОУ питанию всегда уделялось большое внимание.**

**В этот процесс включены все сотрудники детского сада:  
медсестра, воспитатели, помощники воспитателей, повара,  
администрация и, конечно же, родители.**

**Дети обеспечены сбалансированным питанием. Педагоги ДОУ  
проводят практические занятия на темы воспитания у детей  
культуры питания, создания положительного отношения к приему  
пищи.**



# Зимой физкультура на воздухе проходит в виде ходьбы на лыжах.



# «Олимпиада начинается в детском саду»

Наши воспитанники старшего дошкольного возраста сдавали нормы ГТО и принимали участие в областной Спартакиаде дошкольников «Олимпиада начинается в детском саду»,

где в отдельных видах многоборья заняли 1 места.



# Туристические походы.

Также у нас реализуется проект «Туризм в детском саду», в рамках которого дети ходят в туристические походы, как летом, так и в зимнее время.



**Также проводятся дни здоровья,  
совместные детско- взрослые  
спортивные мероприятия по  
укреплению здоровья детей.**



# Физкультурные досуги, развлечения.

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых, интересных, увлекательных и шумных праздников и соревнований.

Одни развивают сообразительность, другие — смекалку, третьи — воображение и творчество, но объединяет их общее — воспитание у ребенка

потребности в движениях и эмоциональном восприятии жизни.



**Реализация проекта «Здоровый дошкольник»  
была запланирована на 2015-2017 годы.**

**Но работа ведется и по настоящее время по парциальной  
программе физического воспитания детей дошкольного  
возраста «Здоровый дошкольник»  
под редакцией Е.Ф. Купецковой.**

**За время работы проекта снизилась заболеваемость  
дошкольников - среднее число пропусков за год в  
детском саду по болезни одним ребёнком на декабрь  
2017 года составила 17 дней, на декабрь 2018 года – 14  
дней. Физическое развитие дошкольников заметно  
улучшилось.**

**На декабрь 2017 года прирост физических качеств с  
оценкой «отлично» отмечается у 68% детей старшего  
дошкольного возраста, в то время как в декабре 2015  
года показатель был равен 45%. Доля дошкольников,  
имеющих «актуальный уровень» сформированности  
представлений о ЗОЖ на декабрь 2017 года составила  
78% (на декабрь 2015 года – 40 %).**