



#### Актуальность проекта:

• Компетентность родителей при формировании привычки к здоровому образу жизни у детей, является одним из приоритетных направлений современного образования. Развитие социального партнёрства ДОУ и семьи способствует качественной работе в укреплении здоровья не только воспитанников, но и вовлечение родителей в образовательный процесс.



#### Цель проекта:

Создание условий для физического развития, сохранению и укреплению здоровья детей дошкольного возраста через организацию совместной деятельности с семьями воспитанников.





-формирование представление родителей о значимости совместной двигательной деятельности с целью развития у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;

-способствование сплочению детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта, созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;

- призвание родителей к соблюдении здорового образа жизни в семье, накопление и обогащение двигательного опыта детей.



Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, формирование двигательной и гигиенической культуры – это одна из главных задач детского сада.



Правильный, соответствующий возрасту ребенка режим дня укрепляет здоровье, обеспечивает работоспособность, успешное осуществление разнообразной деятельности, предохраняет от переутомления.



### Физическая культура оказывает разностороннее влияние на укрепление детского организма.



**Для здоровья и порядка, Детям всем нужна зарядка.** 



Чтоб успешно развиваться, Нужно спортом заниматься.





## Прогулка является надежным средством укрепления здоровья и профилактики утомления.









Эффективным средством укрепления здоровья, снижения заболеваемости и повышения работоспособности детей является закаливание. Солнце, воздух и вода – факторы, способствующие повышению устойчивости детского организма к различным заболеваниям.



С целью приобщения семьи к здоровому образу жизни совместно с родителями проводятся мероприятия



#### «Мама, папа, я – спортивная семья»







#### Семейные олимпийские игры



Наши родители очень красивы, В них столько энергии и силы. В них мужества прочный запас, Пример они яркий для нас.





#### Наши папы-молодцы









На прак<mark>тических занятиях используются различные виды игровых масс</mark>ажей для кистей рук, для стоп, упражнения на осанку, на дыхание.



Дневнички-здоровячки помогают последовательно формировать здоровый жизненный стиль семьи.



# Занятия стэп-аэробикой доставляют детям и родителям большое удовольствие







#### Родит<mark>ели прини</mark>мают участие в создании нестандартного оборудования









#### Воспитатели у нас показали высший класс

Здоровье воспитанников напрямую зависит от здоровья педагогов, его эмоционального, физического и психологического состояния.



